

GYMNASTIK IM PANORAMA

VOM 1. OKTOBER 2011 BIS 30. APRIL 2012

Montag:

18:00 - 19:00 Aerodance - mit Martin

19:00 - 20:00 Hot Iron - mit Martin

20:00 - 21:00 Hot Iron - mit Martin

Dienstag:

18:30 - 19:30 Kräftigen-Mobilisieren & Dehnen - mit Barbara

19:30 - 20:30 Power-Gym & Sixpack spezial - mit Martin

Mittwoch

18:15 - 19:15 Bauch-Beine-Po - mit Gundi

19:15 - 20:15 Body Balance (Yoga&Pilates) - mit Gundi

Donnerstag:

19:30 - 21:00 Yoga - mit Ferdi

