

Freizeitaktivitäten für GVA & Kur Patienten

Anmeldung in der Altis Arena, 2 Tage zuvor, Plätze begrenzt!

Bei weiteren Fragen finden Sie uns in der Altis Arena!

<p>Montag 16 - 17 Uhr</p> <p>Circle Training</p> <p>▲ Treffpunkt vor der altis arena mit passenden Sportgewand Hallenschuhe und Handtuch</p>	<p>Dienstag 15:45 - 16:45 Uhr</p> <p>Balance & Harmonie Atmen in der Bewegung</p> <p>▲ Treffpunkt im Panoramasaal um 15:45 Uhr</p>	<p>Mittwoch 16 - 17 Uhr</p> <p>Mobilisieren, Kräftigen Dehnen</p> <p>▲ Treffpunkt vor der altis arena mit passendem Sportgewand und Handtuch</p>	<p>Donnerstag 16 - 17 Uhr</p> <p>Indoor-Cycling Radfahren in der Gruppe</p> <p>▲ Treffpunkt vor der altis arena mit passendem Sportgewand und Handtuch</p>	<p>YOGA</p> <p>Hatha - Yoga</p> <p>▲ Donnerstag 19:30 - 21 Uhr</p> <p>▲ Treffpunkt Panoramasaal Kostenpflichtig €12,-</p>
--	---	---	---	---

- **Wochenkarte im Studio erforderlich** -