



Checkliste für Patienten der Herz-Kreislauf Rehabilitation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir freuen uns, Sie bald in unserem Haus begrüßen zu dürfen! Als kleine Hilfestellung haben wir Ihnen eine Checkliste zusammengestellt.

FÜR IHREN AUFENTHALT BENÖTIGEN SIE:

- E-Card und gültiger Lichtbildausweis
- Bademantel (Ausleihen gegen Reinigungsgebühr möglich)
- Badetuch, -schlafen und -bekleidung (für Freizeit - nach ärztlicher Freigabe)
- Turnbekleidung und Hallenturnschuhe für Krafttraining und Gymnastik
- Bequeme Freizeitkleidung, festes Schuhwerk (Nordic Walking), kleiner Rucksack, Haube und Handschuhe (in der kalten Jahreszeit)
- Wander- & Regenbekleidung (Regenschirm)
- Entlassungsbefund des Krankenhauses und aktuelle medizinische Unterlagen (Laborbefunde falls vorhanden, Röntgenaufnahmen, Diätverordnung, Allergiepass, Herzbefund mit Ultraschall und Belastungs-EKG etc.). Bitte Kopien zur Erstuntersuchung beim Arzt mitnehmen.
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, sowie eine Medikamentenauflistung

SONSTIGES:

- Nordic Walking Stöcke sofern vorhanden (für Freizeitgestaltung - nach ärztlicher Freigabe)
- Pulsuhr sofern vorhanden (Ausleihen möglich)
- Impfpass, Zeckenschutzimpfung für Frühlings-, Sommer- und Herbstmonate wird empfohlen